

Научная статья

УДК 159.9

EDN: <https://elibrary.ru/akbkxy>

ИИОН: 2018-0077-1/26-708

MOSURED: 77/27-024-2026-01-907

Область науки: 5. Социальные и гуманитарные науки

Группа научных специальностей: 5.3. Психология

Шифр научной специальности: 5.3.9. Юридическая психология и психология безопасности

К вопросу о профессиональном выгорании юристов

Юрий Дмитриевич Митин

Гуманитарный университет, Екатеринбург, Россия, mitinyura@mail.ru

Аннотация. Рассматриваются актуальная проблема профессионального выгорания в юридической сфере, теоретические основы синдрома профессионального выгорания, его специфические проявления у представителей юридических профессий. Анализируются факторы риска развития выгорания, обусловленные особенностями правовой деятельности: высоким уровнем ответственности, эмоциональным напряжением, интенсивным межличностным взаимодействием с клиентами. Особое внимание уделяется результатам отечественных исследований, выявляющих гендерные особенности профессионального выгорания адвокатов и различия в его проявлении у специалистов разных направлений в зависимости от вида судопроизводства. Рассматривается взаимосвязь профессионального выгорания с профессиональной деформацией личности юриста. Обосновывается необходимость системного подхода к профилактике данного синдрома, включающего анализ профессионально-психологической подготовленности, разработку рекомендаций по нейтрализации негативных факторов, обеспечение социальной защищенности специалистов. Подчеркивается важность формирования навыков противостояния профессиональному давлению и создания психологически комфортных условий трудовой деятельности юристов.

Ключевые слова: профессиональное выгорание, юристы, адвокаты, профессиональная деформация, эмоциональное истощение, профессиональный стресс, правовая деятельность, профилактика выгорания

Для цитирования: Митин Ю. Д. К вопросу о профессиональном выгорании юристов // Психология и педагогика служебной деятельности. 2026. № 1. С. 68–73. EDN: AKBKXY.

Original article

On the issue of professional burnout among lawyers

Yuri D. Mitin

Humanities University, Yekaterinburg, Russia, mitinyura@mail.ru

Abstract. The article addresses the pressing issue of professional burnout in the legal field. It examines the theoretical foundations of the professional burnout syndrome and its specific manifestations among legal professionals. Risk factors for burnout development are analyzed, particularly those related to the nature of legal work: high responsibility, emotional strain, and intensive interpersonal interaction with clients. Special attention is given to domestic research findings that reveal gender differences in burnout among lawyers and variations in its manifestation across different legal specializations depending on the type of judicial proceedings. The relationship between professional burnout and the professional deformation of a lawyer's personality is also considered. The article substantiates the need for a systematic approach to preventing this syndrome, including analysis of professional and psychological preparedness, development of recommendations to neutralize negative factors, and ensuring social protection for specialists. Emphasis is placed on the importance of developing skills to resist professional pressure and creating psychologically comfortable working conditions for lawyers.

Keywords: professional burnout, lawyers, attorneys, professional deformation, emotional exhaustion, occupational stress, legal activity, burnout prevention

For citation: Mitin Yu. D. On the issue of professional burnout among lawyers. Psychology and pedagogics in official activity. 2026;(1):68–73. (In Russ.). EDN: AKBKXY.

Профессиональное выгорание представляет собой одну из наиболее актуальных проблем современной трудовой деятельности, особенно в сферах, связанных с интенсивным межличностным взаимодействием.

Юридическая профессия, характеризующаяся высоким уровнем ответственности, эмоциональным напряжением и постоянным контактом с клиентами, находится в зоне повышенного риска развития данного синдрома.

Исследования синдрома профессионального выгорания берут свое начало в 60-х годах прошлого столетия [7]. Данное состояние характеризуется физическим и психологическим истощением, которое формируется как реакция на продолжительное воздействие стрессовых условий трудовой деятельности [14]. Важность проблемы подчеркивается тем фактом, что в 2019 году Всемирная организация здравоохранения включила эмоциональное выгорание, связанное с профессиональной деятельностью, в международную классификацию болезней [1].

В группу профессионального риска попадают представители так называемых помогающих профессий, деятельность которых в значительной степени связана с межличностным общением. Юридическая сфера занимает особое место среди таких профессий. Как отмечает Л. А. Скабелина, главной целью деятельности адвокатов является оказание помощи гражданам по правовым вопросам [20]. Для достижения этих целей специалисты выполняют широкий спектр действий: проводят беседы с доверителями, анализируют информацию, осуществляют консультирование, выступают публично. Коммуникативная составляющая выделяется как одна из ключевых характеристик адвокатской деятельности наряду с интеллектуальной и организационной компонентами.

Российские ученые активно изучают различные грани синдрома эмоционального истощения среди работников юридической сферы. В исследованиях Д. С. Минина основное внимание было сосредоточено на анализе эмоциональных факторов, определяющих половые различия в проявлении психического выгорания у представителей адвокатуры [10], а также на выявлении особенностей формирования данного синдрома у правозащитников различных направлений деятельности с учетом специфики судебных процедур [11]. Указанная проблематика нашла свое продолжение в научном труде коллектива авторов: И. В. Власюк, Н. Т. Абрековой и Е. И. Селивановой [5].

Профессиональная деятельность юристов сопряжена с рядом специфических факторов, способствующих развитию синдрома выгорания. К числу таких факторов относятся высокая степень персональной ответственности за принимаемые решения, необходимость работы в условиях жестких временных рамок, эмоциональная нагрузка при взаимодействии с клиентами, находящимися в стрессовых ситуациях, а также постоянное противостояние в рамках состязательного процесса [4].

Анализ специфики трудовой деятельности различных юридических специальностей выявляет дифференцированные факторы риска развития профессионального выгорания. Деятельность следователей характеризуется особой эмоциональной выразительностью и надежностью, при этом безостановочность следствия и нехватка времени создают условия для хронического стресса. Эмоциональные, психологические и физические перегрузки в следственной работе непо-

средственно связаны с развитием синдрома эмоционального выгорания, что подтверждается эмпирическими исследованиями [8].

Особую группу риска составляют адвокаты, деятельность которых отличается высокой степенью эмоциональной выразительности. Ключевым фактором возникновения профессионального стресса у адвокатов является конфликт между личными убеждениями специалиста и интересами клиента. Исследования показывают, что адвокаты с очень высоким уровнем эмпатийности подвержены болезненно развитому сопереживанию, что делает их особенно уязвимыми для профессионального выгорания. Такие специалисты тонко реагируют на настроение собеседника, отличаются высокой чувствительностью и ранимостью, нередко испытывают чувство вины и беспокойство за окружающих. Обостренная впечатлительность и эмоциональная восприимчивость приводят к тому, что адвокаты данной категории находятся близко к невротическим срывам и нуждаются в особом внимании к своему психическому здоровью [13].

Деятельность юрисконсультов и корпоративных юристов сопряжена со специфическими психологическими конфликтами, возникающими во взаимоотношениях с руководством предприятий. Многие руководители демонстрируют психологическое невежество и безграмотность, отрицая разумность правовых ограничений и полагая, что все вопросы можно решить при наличии грамотного юриста. Типичными проявлениями такого подхода являются требования решить любой спор с формулировкой «на то ты и юрист», нетерпимость к профессиональным обоснованиям со стороны юриста, принуждение к подписанию неправомерных приказов или постановке виз на документах без соответствующего правового обеспечения [2].

Корпоративные юристы вынуждены балансировать между жесткими рамками и установками работодателя, с одной стороны, и собственными профессиональными убеждениями, с другой. Авторитарный стиль управления некоторых руководителей, проявляющих психопатические черты личности с истерическими компонентами, создает неблагоприятную рабочую обстановку, в которой стирается собственная личность юриста. В коллективах с таким стилем управления развиваются конформизм и беспринципность, что противоречит профессиональным этическим стандартам юридической деятельности [21].

Эмпирические исследования подтверждают, что юрисконсульты и следователи с высоким уровнем эмпатийности демонстрируют повышенную чувствительность к нуждам и проблемам окружающих, что делает их особенно восприимчивыми к эмоциональному стрессу. Работа в сфере «человек–человек» неизбежно подвергает специалистов сопереживанию и эмоциональным нагрузкам, поскольку адвокаты консультируют клиентов и защищают их интересы, юрисконсульты осуществляют консультирование и представительство,

а следователи ведут расследования в отношении лиц, совершивших правонарушения [6].

Выраженность факторов профессионального выгорания различается в зависимости от специализации юриста, что обуславливает необходимость дифференцированного подхода к профилактике и коррекции данного синдрома. Напряженная психоэмоциональная деятельность юристов различных специальностей создает предпосылки для формирования хронического профессионального стресса, требующего комплексного психологического сопровождения специалистов правовой сферы.

Особую роль в формировании профессионального выгорания играет эмоциональный компонент юридической деятельности. А. И. Терехова подчеркивает, что юристы регулярно сталкиваются с человеческими трагедиями, конфликтными ситуациями и необходимостью принимать решения, влияющие на судьбы людей [22]. Это создает постоянное эмоциональное напряжение, которое при отсутствии адекватных механизмов совладания может привести к истощению психических ресурсов.

Анализ современных причин профессиональной деформации юристов выявляет широкий спектр стрессогенных факторов, непосредственно влияющих на развитие синдрома выгорания. Среди ключевых деструктивных элементов выделяются напряженные обстоятельства, формирующиеся в процессе выполнения служебных обязанностей, в том числе опасения негативной оценки и чрезмерная рабочая нагрузка. Неудовлетворенность потребностей, возникающая на фоне перманентного психологического давления, провоцирует враждебность, подавленность, пассивность, снижение работоспособности и концентрации внимания. Рискованный характер профессиональных функций усиливает беспокойство и панические настроения, формируя благоприятную почву для психического истощения [17].

Чрезмерная недоверчивость выступает крайне опасным фактором среди разрушительных компонентов личностных изменений правоведа. Когда у работника формируется данная черта, он начинает с подозрением относиться к любому человеку из своего окружения, непрерывно ища ответственных за различные недостатки и промахи. Подобные поведенческие модели нередко проникают в частную сферу жизни правозащитника, о чем свидетельствуют реальные примеры из судебной практики. Иллюстрацией служит инцидент 2018 года, когда сотрудник правоохранительных органов лишил жизнь супругу на основании беспочвенных сомнений в ее верности, мучивших его в течение пяти лет, хотя никаких доказательств неверности получено не было. Данный эпизод демонстрирует крайнюю степень патологической мнительности как наиболее разрушительного проявления деградации профессиональной личности юриста.

Чрезмерная недоверчивость воздействует не исключительно на частную сферу правоведа, но также влия-

ет на корректность выполнения его профессиональных функций. Работник способен осуществлять производство по делам лишь с предвзятой обвинительной точки зрения, пренебрегая законодательными нормами относительно процедуры собирания доказательной базы и концентрируясь исключительно на выявлении компрометирующих фактов. Такой подход противоречит принципам объективности и всесторонности правосудия [19].

Профессиональное выгорание юристов тесно связано с явлением профессиональной деформации личности. Данный процесс может приводить к психологическим изменениям в личности специалиста и модификации его характерологических качеств. Это проявляется в изменении поведенческих паттернов, таких как повышенная вспыльчивость, агрессивность и других негативных проявлениях.

Комплексное изучение негативных условий, воздействующих на работу правоведа, обнаруживает совокупность структурных и индивидуальных причин формирования эмоционального истощения. Среди структурных причин выделяются недостаточная юридическая обеспеченность специалиста, недоработки в процессуальном праве, неадекватное денежное вознаграждение, отсутствие или неполноценность финансового стимулирования, порочная политика подбора кадров в учреждении. Индивидуальные причины охватывают слабую подготовленность в профессиональной сфере и недостаток компетенций, психическую нестабильность правозащитника, отсутствие навыков эмоциональной саморегуляции [5].

Искажение профессиональной личности правоведа традиционно классифицируется на явную и латентную категории. Явная форма характеризуется игнорированием принципов рабочей морали, отсутствием навыков самоанализа и критического осмысления промахов, всеобъемлющим недоверием к окружающим обстоятельствам как в частной, так и в трудовой сфере, систематическим применением карательного подхода к населению, опьянением от должностных полномочий, утратой способности к сочувствию и милосердию, пристрастием к пагубным наклонностям и внедрением в речевой арсенал криминального сленга, осознанием собственной безнаказанности, неподобающими манерами общения и поступками, а также нарушением требований к профессиональному имиджу правозащитника [16].

К скрытым элементам профессиональной деформации относятся скудность нравственности юриста, мнимое благополучие на профессиональной должности, коррупционная составляющая, сокрытие правонарушений, неверные профессиональные ориентиры, объединение со средой преступности. Эти латентные проявления представляют особую опасность, поскольку могут длительное время оставаться незамеченными, постепенно разрушая профессиональную этику и личностную целостность специалиста [3].

Согласно исследованиям И. С. Косоруковой и Н. В. Мрвич, проблема профессионального выгорания у юристов требует системного подхода к изучению и профилактике [15]. Результаты их исследований показывают, что синдром выгорания проявляется в негативном отношении к коллегам, раздражительности, утрате идеализма и уходе в себя. При этом влияние психологического состояния отдельного работника на весь коллектив является несущественным.

Л. Н. Светова в своих исследованиях выделяет специфические психологические особенности профессионального выгорания адвокатов, подчеркивая необходимость дифференцированного подхода к изучению данного феномена в различных юридических специальностях [18]. Исследования Д. С. Минина демонстрируют гендерные особенности психологического выгорания у адвокатов и различия в характере развития выгорания у специалистов разных направлений в зависимости от вида судопроизводства [12].

С целью профилактики искажения профессиональной личности и эмоционального истощения правоведов необходимо планомерно осуществлять исследование механизмов психологической готовности к трудовой деятельности, нормативно установленного надзора и результативности трудовых процессов. В комплексе превентивных мер против синдрома выгорания особое место занимает создание методических указаний по устранению влияния деструктивных психологических воздействий в целях гарантирования социального обеспечения работников юридической сферы, определение принципов влияния потенциальной ответственности и профессиональных замечаний на активность и когнитивные способности руководящих работников [9].

Существенную роль играет также применение психологических принципов служебных замечаний, позволяющих реализовать намеченные задачи без негативного влияния на рабочий процесс, задействование ментальных ресурсов для сопротивления иерархическому и латеральному воздействию, равно как и изучение аспектов профессионально обусловленного уровня благоприятности трудовой среды правоведа.

Проведенное исследование проблемы профессионального выгорания юристов позволяет сделать ряд важных выводов о характере, специфике и факторах развития данного феномена в юридической сфере.

Анализ литературы показывает, что профессиональное выгорание юристов представляет собой многофакторный синдром, обусловленный спецификой правовой деятельности. Юридическая профессия характеризуется высоким уровнем стрессогенности, что связано с постоянным эмоциональным напряжением, необходимостью принятия ответственных решений, влияющих на судьбы людей, и интенсивным межличностным взаимодействием с клиентами в конфликтных ситуациях.

Исследование выявило, что синдром профессионального выгорания у юристов проявляется в негатив-

ном отношении к коллегам, повышенной раздражительности, утрате профессиональных идеалов и социальной изоляции. При этом установлено наличие гендерных особенностей развития выгорания, а также различий в характере его проявления у специалистов разных юридических направлений в зависимости от вида судопроизводства.

Особую опасность представляет тесная взаимосвязь профессионального выгорания с профессиональной деформацией личности юриста. Среди наиболее деструктивных проявлений выделяется излишняя подозрительность, которая не только нарушает принципы объективности и всесторонности правосудия, но и негативно влияет на личную жизнь специалистов.

Результаты исследования подтверждают необходимость системного подхода к профилактике профессионального выгорания в юридической сфере. Ключевыми направлениями превентивных мероприятий должны стать: систематический анализ профессионально-психологической подготовленности юристов, разработка рекомендаций по нейтрализации негативных психологических факторов, обеспечение социальной защищенности специалистов, а также формирование навыков противостояния профессиональному давлению.

Полученные данные указывают на актуальность дальнейших исследований в области изучения специфических особенностей профессионального выгорания у представителей различных юридических специальностей с целью разработки дифференцированных программ профилактики и коррекции данного синдрома.

Список источников

1. Астраханцева Е. Ю. Профессиональное выгорание: критерии оценки и способы своевременного предотвращения / Е. Ю. Астраханцева, А. В. Кучумов, Л. Т. Печеная, А. А. Цыганов // Социально-трудовые исследования. 2023. № 2 (51). С. 141–151.
2. Болдырев С. Н. Проблема соотношения права и нравственности в юридической технике: психолого-правовой анализ // Аграрное и земельное право. 2021. № 2 (194). С. 80–82.
3. Бреднева В. С. Социально-правовая обусловленность деформации профессионального правосознания юристов // Теоретическая и прикладная юриспруденция. 2019. № 2. С. 51–55.
4. Вербицкая Ю. В. Профессиональное выгорание юристов // Молодой ученый. 2022. № 18 (413). С. 450–452.
5. Власюк И. В. Профессиональное выгорание адвокатов: монография / И. В. Власюк, Н. Т. Абрекова, Е. И. Селиванова. Волгоград : Сфера, 2023. 77 с.
6. Колосунин И. А. Роль эмпатических способностей в профессиональном становлении личности / И. А. Колосунин, М. Г. Савочкина, О. В. Родин, Н. Г. Токарева // Образовательный вестник «Сознание». 2017. № 12. С. 141–143.

7. Лоскутова Э. А. Формирование и развитие синдрома «Профессионального выгорания» работников сферы образования // Вестник Марийского государственного университета. 2014. № 1 (13). С. 18–184.

8. Любарская С. И., Миликова А. В. Проблема профессионального эмоционального выгорания сотрудников Следственного комитета Российской Федерации // Молодой ученый. 2018. № 46 (232). С. 256–257.

9. Мельников В. М. Профессиональная деформация личности в юридической деятельности // Современная наука: актуальные проблемы теории и практики. Серия: Познание. 2021. № 3. С. 60–62.

10. Минин Д. С. Гендерные особенности психического выгорания адвокатов: эмоциональные предпосылки // Теория и практика общественного развития. 2015. № 14. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/gendernye-osobennosti-psihicheskogo-vygoraniya-advokatov-emotsionalnye-predposylki> (дата обращения: 30.06.2025).

11. Минин Д. С. Дифференциально-психологическое исследование особенностей выгорания у адвокатов в различных видах судопроизводства: личностный аспект // Теория и практика общественного развития. 2015. № 15. С. 164–168.

12. Минин Д. С. Эмоционально-личностные предикторы психического выгорания адвокатов в различных видах судопроизводства : автореф. дис. ... канд. психол. наук : 19.00.03 / Д. С. Минин. СПб. : С.-Петерб. гос. ун-т, 2016. 24 с.

13. Морозов А. В. Психология профессиональной деятельности адвоката / А. В. Морозов, С. П. Жданов, Л. И. Красавчикова, А. О. Бианкина, В. С. Калиновская // Психология и право. 2019. Т. 9. № 2. С. 84–94.

14. Москалева Т. В. Синдром эмоционального выгорания // Вестник Московского информационно-технологического университета – Московского архитектурно-строительного института. 2018. № 4. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sindrom-emotsionalnogo-vygoraniya-2> (дата обращения: 30.06.2025).

15. Мрвич Н. В., Косорукова И. С. Проблемы профессионального выгорания у юристов // Society and Security Insights. 2023. № 3. С. 204–217.

16. Плаксин Е. Д., Ефимова Н. С., Плаксина Н. В. Профессиональная деформация юристов как угроза безопасности личности в профессии // Успехи в химии и химической технологии. 2014. № 7 (156). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/professionalnaya-deformatsiya-yuristov-kak-ugroza-bezopasnosti-lichnosti-v-professii> (дата обращения: 30.06.2025).

17. Понятовская А. Г. Профессиональное выгорание: причины и профилактика // Уральский социологический форум к 100-летию Л. Н. Когана: Культура, личность, общество в условиях перемен: новые вызовы, проблемы, перспективы: материалы XXVI Международной конференции памяти профессора Л. Н. Когана, Екатеринбург, 1 декабря 2023 года. Екатеринбург : Уральский государственный педагогический университет, 2023. С. 120–128.

18. Светова Л. Н. Психологические особенности профессионального выгорания адвокатов // Психопедагогика в правоохранительных органах. 2020. № 4 (83). С. 376–382.

19. Сеницына Т. И. Профессиональная этика и служебный этикет: учебное пособие / Т. И. Сеницына; Северо-Западный институт (филиал) Университета имени О. Е. Кутафина (МГЮА), Фонд развития филиала МГЮА имени О. Е. Кутафина в г. Вологде. Вологда, 2022. 162 с.

20. Скабелина Л. А. Психологические аспекты адвокатской деятельности : монография. М. : Федеральная палата адвокатов, 2012. 229 с.

21. Соколов В. А. Психологические требования к юристу // Правозащитная деятельность в современной России: проблемы и их решение: сборник научных трудов III Международной научно-практической конференции, Санкт-Петербург, 31 марта 2017 года. СПб. : Санкт-Петербургский университет технологий управления и экономики, 2017. С. 712–721.

22. Терехова А. И. Особенности проявления эмоционального выгорания у юристов // Психологически безопасная образовательная среда: проблемы проектирования и перспективы развития (к 85-летию ТГПУ им. Л. Н. Толстого) : сборник материалов V Международной научно-практической конференции, Тула, 18–19 октября 2023 года. Чебоксары : Издательский дом «Среда», 2023. С. 290–292.

References

1. Astrakhantseva E. Yu. Professional Burnout: Assessment Criteria and Methods of Timely Prevention / E. Yu. Astrakhantseva, A. V. Kuchumov, L. T. Pechenaya, A. A. Tsyganov // Social and Labor Research. 2023. No. 2 (51). P. 141–151.

2. Boldyrev S. N. The Problem of the Relationship between Law and Morality in Legal Technique : A Psychological and Legal Analysis // Agrarian and Land Law. 2021. No. 2 (194). P. 80–82.

3. Bredneva V. S. Social and Legal Determination of the Deformation of Professional Legal Awareness of Lawyers // Theoretical and Applied Jurisprudence. 2019. No. 2. P. 51–55.

4. Verbitskaya Yu. V. Professional burnout of lawyers // Young scientist. 2022. No. 18 (413). P. 450–452.

5. Vlasyuk I. V. Professional burnout of lawyers : monograph / I. V. Vlasyuk, N. T. Abrekova, E. I. Selivanova. Volgograd : Sfera, 2023. 77 p.

6. Kolosunin I. A. The role of empathic abilities in the professional development of a person / I. A. Kolosunin, M. G. Savochkina, O. V. Rodin, N. G. Tokareva // Educational bulletin «Consciousness». 2017. No. 12. P. 141–143.

7. Loskutova E. A. Formation and Development of the «Professional Burnout» Syndrome in Education Workers // Bulletin of the Mari State University. 2014. No. 1 (13). P. 18–184.

8. Lyubarskaya S. I., Milikova A. V. The Problem of Professional Emotional Burnout of Employees of the In-

vestigative Committee of the Russian Federation // Young Scientist. 2018. No. 46 (232). P. 256–257.

9. Melnikov V. M. Professional Deformation of Personality in Legal Activity // Modern Science: Current Problems of Theory and Practice. Series: Cognition. 2021. No. 3. P. 60–62.

10. Minin D. S. Gender Features of Mental Burnout of Lawyers: Emotional Prerequisites // Theory and Practice of Social Development. 2015. No. 14. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/gendernye-osobennosti-psihicheskogo-vygoraniya-advokatov-emotsionalnye-predposylki> (date of access: 30.06.2025).

11. Minin D. S. Differential psychological study of burnout characteristics among lawyers in various types of legal proceedings: personal aspect // Theory and practice of social development. 2015. No. 15. P. 164–168.

12. Minin D. S. Emotional and personal predictors of mental burnout among lawyers in various types of legal proceedings : author's abstract. diss. ... cand. of psychology: 19.00.03 / D. S. Minin. St. Petersburg : St. Petersburg state University. 2016. 24 p.

13. Morozov A. V. Psychology of a Lawyer's Professional Activity / A. V. Morozov, S. P. Zhdanov, L. I. Krasavchikova, A. O. Biankina, V. S. Kalinovskaya // Psychology and Law. 2019. Vol. 9. No. 2. P. 84–94.

14. Moskaleva TV Burnout Syndrome // Bulletin of the Moscow Information Technology University – Moscow Institute of Architecture and Civil Engineering. 2018. No. 4. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sindrom-emotsionalnogo-vygoraniya-2> (date of access: 30.06.2025).

15. Mrvich N. V., Kosorukova I. S. Problems of professional burnout among lawyers // Society and Security Insights. 2023. No. 3. P. 204–217.

16. Plaksin E. D., Efimova N. S., Plaksina N. V. Professional deformation of lawyers as a threat to personal safety in the profession // Advances in Chemistry and Chemical Technology. 2014. No. 7 (156). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/professionalnaya-deformatsiya-yuristov-kak-ugroza-bezopasnosti-lichnosti-v-professii> (date of access: 30.06.2025).

17. Ponyatovskaya A. G. Professional burnout: causes and prevention // Ural sociological forum dedicated to the 100th anniversary of L. N. Kogan: Culture, personality, society in the context of change: new challenges, problems, prospects : materials of the 26th International conference in memory of Professor L. N. Kogan, Yekaterinburg, December 1, 2023. Yekaterinburg : Ural State Pedagogical University, 2023. P. 120–128.

18. Svetova L. N. Psychological features of professional burnout of lawyers // Psychopedagogy in law enforcement agencies. 2020. No. 4 (83). P. 376–382.

19. Sinitsyna T. I. Professional ethics and service etiquette: a tutorial / T. I. Sinitsyna; North-West Institute (branch) of O. E. Kutafin Moscow State Law University (MSAL), Development Fund of the O. E. Kutafin Moscow State Law University branch in Vologda. Vologda, 2022. 162 p.

20. Skabelina L. A. Psychological Aspects of Advocacy : monograph. Moscow : Federal Chamber of Advocates, 2012. 229 p.

21. Sokolov V. A. Psychological Requirements for a Lawyer // Human Rights Activity in Contemporary Russia: Problems and Their Solutions : Collection of Scientific Papers from the III International Scientific and Practical Conference, St. Petersburg, March 31, 2017. St. Petersburg : St. Petersburg University of Management Technologies and Economics, 2017. P. 712–721.

22. Terekhova A. I. Features of the manifestation of emotional burnout in lawyers // Psychologically safe educational environment: design problems and development prospects (for the 85th anniversary of TSPU named after L. N. Tolstoy): collection of materials of the V International scientific and practical conference, Tula, October 18–19, 2023. Cheboksary : Publishing House «Sreda», 2023. P. 290–292.

Информация об авторе

Ю. Д. Митин – аспирант Гуманитарного университета.

Information about the author

Yu. D. Mitin – Graduate Student at the Humanities University.

Статья поступила в редакцию 04.02.2026; одобрена после рецензирования 24.02.2026; принята к публикации 02.03.2026.

The article was submitted 04.02.2026; approved after reviewing 24.02.2026; accepted for publication 02.03.2026.