

Научная статья

УДК 159.99

<https://doi.org/10.24412/2658-638X-2025-4-41-44>

EDN: <https://elibrary.ru/tddsxp>

НИОН: 2018-0077-4/25-658

MOSURED: 77/27-024-2025-04-857

Область науки: 5. Социальные и гуманитарные науки

Группа научных специальностей: 5.3. Психология

Шифр научной специальности: 5.3.3. Психология труда, инженерная психология, когнитивная эргономика

Критическое мышление и его влияние на эмоциональную устойчивость сотрудников органов внутренних дел

Анастасия Михайловна Дайшутова-Гук

Московский университет МВД России имени В.Я. Кикотя, Москва, Россия, Nastushka_da@mail.ru

Аннотация. Рассматривается важность критического мышления, правовой культуры и эмоциональной устойчивости сотрудников полиции в их взаимодействии с гражданами. Эмоциональная устойчивость позволяет полиции эффективно справляться со стрессом и конфликтами, что способствует более обоснованным решениям и повышению профессионализма. Внедрение этих навыков в образовательные программы для подготовки полиции необходимо особенно в контексте правомерного применения огнестрельного оружия и профилактики интернет-преступлений. Кроме того, акцентируется роль искусственного интеллекта в предотвращении преступности. В итоге интеграция критического мышления, эмоциональной устойчивости и технологий способствует улучшению взаимодействия полиции с населением и повышению их профессиональных навыков.

Ключевые слова: критическое мышление, эмоциональная устойчивость, правовая культура, сотрудники органов внутренних дел, стресс, профессиональная деятельность, взаимодействие с гражданами, профилактика правонарушений, трудовая миграция, искусственный интеллект

Для цитирования: Дайшутова-Гук А. М. Критическое мышление и его влияние на эмоциональную устойчивость сотрудников органов внутренних дел // Психология и педагогика служебной деятельности. 2025. № 4. С. 41–44. <https://doi.org/10.24412/2658-638X-2025-4-41-44>. EDN: TDDSP.

Original article

Critical thinking and its impact on the emotional stability of law enforcement officers

Anastasia M. Daishutova-Hooke

Moscow University of the Ministry of Internal Affairs of Russia named after V.Ya. Kikot', Moscow, Russia, Nastushka_da@mail.ru

Abstract. The importance of critical thinking, legal culture and emotional stability of police officers in their interaction with citizens is considered. Emotional resilience allows the police to effectively deal with stress and conflict, which contributes to more informed decisions and increased professionalism. The introduction of these skills into educational programs for police training is necessary, especially in the context of the lawful use of firearms and the prevention of online crimes. The role of artificial intelligence in crime prevention is also emphasized. As a result, the integration of critical thinking, emotional resilience, and technology contributes to improving police interaction with the public and enhancing their professional skills.

Keywords: critical thinking, emotional stability, legal culture, law enforcement officers, stress, professional activity, interaction with citizens, crime prevention, labor migration, artificial intelligence

For citation: Daishutova-Hooke A.M. Critical thinking and its impact on the emotional stability of law enforcement officers. Psychology and pedagogy of service activity. 2025;(4):41–44. (In Russ.). <https://doi.org/10.24412/2658-638X-2025-4-41-44>. EDN: TDDSP.

В современных условиях постоянно обновляющейся информации критическое мышление и способность к эмоциональной устойчивости становятся важными для сотрудников органов внутренних дел (ОВД).

Сотрудник должен не только обладать общими профессиональными знаниями, умениями и навыками, но и уметь быстро оценивать обстановку, а также грамотно аргументировать принятые им решения в ус-

ловиях повышенной стрессовой нагрузки. К сожалению, отсутствие у представителей власти данных компетенций может повлиять на эффективность работы, привести к профессиональной деформации личности и в конечном счете к ошибочным действиям в процессе выполнения служебных обязанностей.

Критическое мышление является важным инструментом в деятельности сотрудников ОВД, позволяющим проводить глубокий анализ и объективную оценку поступающей информации. Оно способствует выявлению причинно-следственных связей и позволяет избегать устоявшихся стереотипов и предвзятости, что очень значимо в условиях расследования преступлений и поддержания общественного порядка. Важность данных когнитивных навыков невозможно переоценить, поскольку они помогают более точной и эффективной интерпретации комплексных ситуаций.

С другой стороны, эмоциональная устойчивость играет критическую роль в условиях повышенного стресса, позволяя сотрудникам сохранять хладнокровие и логическое мышление в нестандартных и экстремальных ситуациях. Эти качества не только способствуют обеспечению личной безопасности сотрудников ОВД, но и оказывает благотворное влияние на безопасность окружающих. Следовательно, формирование и развитие данных компетенций представляют собой важную задачу для повышения общей эффективности служебной деятельности и обеспечения правопорядка в социуме.

Автор книги «Введение в критическое мышление и теорию креативности» Джо У. Ф. Лау акцентирует внимание на том, что в условиях современного мира, характеризуемого стремительными изменениями информационной среды и постоянными вызовами, развитие компетенций продуктивного мышления становится неотъемлемым элементом успешной деятельности [2]. Согласно его взглядам, критическое мышление следует рассматривать как комплексный процесс, включающий в себя тщательный анализ и оценку информации, который направлен на формирование обоснованных выводов и принятие оправданных решений.

Критическое мышление представляет собой совокупность когнитивных умений, которая обеспечивает углубленный анализ информации, а также идентификацию логических несоответствий в рассуждениях. Этот процесс включает в себя оценку достоверности источников данных и формирование аргументированных, обоснованных решений. В рамках профессиональной практики сотрудников ОВД способность критически мыслить становится особенно актуальна, поскольку она функционирует как ключевой инструмент, способствующий снижению вероятности проявления когнитивных искажений, стереотипизации восприятия и генерации ошибочных выводов. Такая форма мышления позволяет специалистам эффективно анализировать информацию, оценивать достоверность источников и принимать обоснованные решения в нестандартных или экстремальных условиях. Освоение указанных компетенций способствует развитию более сбалансированного и объективного подхода к разрешению возникающих

проблем, что, в свою очередь, способствует повышению эффективности профессиональной деятельности в условиях, требующих оперативной аналитической оценки и принятия критически важных решений.

К ключевым характеристикам критического мышления можно отнести следующие аспекты:

1. Способность анализировать и выделять причинно-следственные связи, что способствует более глубокому осмыслению между явлениями и событиями.

2. Оценка значимости и достоверности информации, которая основывается на систематическом подходе, включающем в себя критическую ревизию источников и тщательную проверку фактов.

3. Выявление субъективного воздействия на представление и интерпретацию информации, что содействует осознанию потенциальных предвзятостей и искажений в процессе коммуникации.

4. Способность исключать не относящуюся к делу информацию и распознавать стереотипы мышления, что позволяет более объективно и рационально анализировать ситуации, и принимать на ее основе обоснованные решения.

Эмоциональная устойчивость представляет собой психологическую компетенцию, позволяющую поддерживать внутреннее равновесие, спокойствие и рациональное мышление в стрессовых ситуациях. Она включает в себя умение регулировать свои аффективные состояния и принимать взвешенные решения, что, в свою очередь, способствует адаптивному поведению и эффективному преодолению трудностей в разнообразных ситуациях.

Для сотрудников ОВД, действующих в условиях, характеризующихся интенсивным воздействием стрессогенных факторов и высокими рисками, эмоциональная устойчивость выступает как важный компонент, играющий критическую роль в минимизации шансов на развитие профессионального выгорания и оптимизации выполнения служебных обязанностей. Она не только способствует поддержанию психоэмоционального баланса, но и повышает общую продуктивность и качество работы в условиях повышенной нагрузки.

Ключевые компоненты эмоциональной устойчивости включают в себя:

1. Способность эффективно справляться с высоким уровнем стресса.

2. Умение сохранять самообладание в сложных и конфликтных ситуациях.

3. Психологическая гибкость и адаптивность к динамически изменяющимся условиям.

Разнообразные исследования свидетельствуют о существовании значимой взаимосвязи между уровнем критического мышления и эмоциональной устойчивостью. Сотрудники, обладающие развитыми навыками критического мышления, могут чаще демонстрировать высокие показатели эмоциональной устойчивости. Это можно объяснить тем, что они способны более эффективно анализировать сложные ситуации, контролировать свои эмоциональные реакции и принимать обоснованные решения на основе фактов и логики.

Проведя анализ научных публикаций на тему критического мышления с целью выявления ключевых аспектов его влияния на эмоциональную устойчивость индивидов, можно сформировать определенные выводы и рекомендации для практического применения в системе ОВД. Критическое мышление представляется важным компонентом правовой культуры, особенно в контексте интерполяции его принципов в интернет-пространстве, где актуальны вопросы этического применения искусственного интеллекта, управления трудовой миграцией и правомерного обращения с огнестрельным оружием.

Очень важным для сотрудника ОВД является то, что правовая культура функционирует как значимый психологический фактор, оказывающий влияние на формирование и закрепление в сознании сотрудников моральных и правовых норм. Этот процесс преобразует эти нормы в внутренние потребности, убеждения и намерения личности, что, в свою очередь, сопровождается активацией нравственных чувств и привычек. Критическое мышление можно охарактеризовать как центральный компонент, способствующий развитию правовой культуры среди сотрудников правоохранительных органов. Это, в свою очередь, содействует укреплению их эмоциональной устойчивости и улучшению способности к принятию обоснованных и взвешенных решений [1, с. 90–95]. В этом контексте важно понимать, что интеграция критического мышления в профессиональную практику полицейских не только повышает качество их работы, но и формирует более устойчивую и этически ориентированную правоприменительную среду.

Кроме того, не стоит забывать о том, что необходимость владения критическим мышлением для сотрудника ОВД приобретает особую значимость в контексте деятельности в интернет-пространстве. В условиях постоянного увеличения объема информации, доступной в сети Интернет, а также разнообразия источников и форматов, способность анализировать, оценивать и интерпретировать данные становится необходимым условием эффективной профессиональной деятельности, и здесь на помощь может прийти внедрение таких технологий как искусственный интеллект (ИИ).

Эффективное взаимодействие сотрудников ОВД с гражданами в вопросах профилактики и выявления правонарушений в интернет-пространстве позволяет сотрудникам ОВД адекватно воспринимать информацию, выявлять манипуляции и дезинформацию, а также формировать обоснованные суждения, что, в свою очередь, способствует более качественному принятию решений и защите интересов общества. В свою очередь это повышает эмоциональную устойчивость сотрудников за счет способности анализировать сложные и быстро меняющиеся ситуации в цифровой среде, принимать обоснованные решения и эффективно реагировать на вызовы, связанные с интернет-преступлениями [3, с. 55–58].

Внедрение ИИ в процессы предупреждения преступности играет существенную роль в повышении общей эффективности работы сотрудников ОВД. Это нововведение не только оптимизирует способности со-

трудников полиции в области анализа больших объемов данных, но и существенно улучшает их процесс принятия обоснованных решений. Использование и адаптация современных ИИ-систем позволяют сотрудникам минимизировать эмоциональную нагрузку, что, в свою очередь, способствует повышению объективности их действий. Таким образом, интеграция искусственного интеллекта в работу сотрудников ОВД представляет собой важный шаг к совершенствованию практик по поддержанию правопорядка и повышению качества обслуживания общества [6, с. 79–81].

Необходимость овладения критическим мышлением сотрудниками органов внутренних дел (ОВД) в контексте управления трудовой миграцией представляет собой значимый аспект, требующий научного анализа. Критическое мышление, как когнитивный процесс, включает в себя осознание, анализ и оценку информации, позволяя индивиду принять обоснованные решения в условиях неопределенности и множественности факторов.

В рамках управления трудовой миграцией сотрудники ОВД сталкиваются с многообразием ситуаций, требующих адекватной оценки рисков и возможностей. Владение навыками критического мышления способствует более тщательному анализу данных о мигрантах, выявлению возможных манипуляций с информацией, а также принятию рациональных решений, основанных на фактических данных и объективных критериях.

Кроме того, способность к критическому мышлению позволяет сотрудникам эффективно взаимодействовать с представителями различных культур и социальными группами, что является особенно важным в контексте глобализации и увеличения мобильности населения. Таким образом, развитие критического мышления у сотрудников ОВД в сфере управления трудовой миграцией является не только профессиональной необходимостью, но и важным условием повышения качества работы правоохранительных органов в современных условиях [4, с. 21–25].

Формирование критического мышления у сотрудников ОВД в процессе подготовки к правомерному использованию огнестрельного оружия представляет собой один из ключевых факторов, способствующих развитию их профессиональной компетентности и умению принимать обоснованные решения. Владение навыками критической оценки ситуации позволяет сотруднику не только повышать уровень уверенности в своих действиях, но и осуществлять контроль над своей эмоциональной реакцией в нестандартных и экстремальных условиях. В дальнейшем это умение способствует их способности сохранять спокойствие и хладнокровие во время сложных и эмоционально напряженных ситуаций в ходе служебной деятельности. Таким образом, усовершенствование критического мышления выступает важным аспектом, укрепляющим эффективность выполнения служебных обязанностей и поддержание правопорядка, что в итоге влияет на успешность работы ОВД в современном обществе [5, с. 172–176].

В связи с вышеизложенным можно сделать вывод, что исследование взаимосвязи между критическим мышлением и эмоциональной устойчивостью сотрудников органов внутренних дел представляет собой значимую научную задачу. Критическое мышление является фундаментом для формирования правовой культуры сотрудников полиции. Оно помогает в обоснованном применении силы и в принятии взвешенных решений, что непосредственно влияет на их профессиональную компетентность. Развитие критического мышления способствует повышению эмоциональной устойчивости сотрудников. Это качество становится особенно важным в условиях стресса и эмоциональных нагрузок, с которыми они сталкиваются при выполнении служебных обязанностей. В современном мире, где технологии и социальные условия постоянно меняются, сотрудникам полиции необходимо не только обладать аналитическими навыками, но и уметь сохранять эмоциональную стабильность. Это позволяет эффективно взаимодействовать с гражданами и использовать новые технологии в борьбе с преступностью. Для повышения профессиональной компетентности и эмоциональной устойчивости необходим комплексный подход, включающий развитие критического мышления, правовой культуры и эмоциональной стабильности. Это обеспечит более эффективное выполнение служебных обязанностей и повысит доверие граждан к органам внутренних дел.

Список источников

1. Беседа И. И. Critical thinking (критическое мышление) как фактор совершенствования правовой культуры сотрудников полиции России // *Философия права*. 2018. № 4 (87). С. 90–95.
2. Джо У. Ф. Лау. Введение в критическое мышление и теорию креативности. М., 2017.
3. Потапенкова И. В., Ярмонова Е. Н. Вопросы взаимодействия органов внутренних дел с гражданами по профилактике и выявлению правонарушений, совершаемых дистанционно или с помощью сети Интернет // *Криминологический журнал*. 2022. № 1. С. 55–58. doi:10.24412/2687-0185-2022-1-55-58.

Информация об авторе

А. М. Дайшутова-Гук – слушатель факультета подготовки научно-педагогических и научных кадров Московского университета МВД России имени В.Я. Кикотя.

Information about the author

A. M. Daishutova-Hooke – Student of the Faculty of Training Scientific-pedagogical and Scientific Personnel of the Moscow University of the Ministry of Internal Affairs of Russia named after V.Ya. Kikot'.

Статья поступила в редакцию 13.05.2025; одобрена после рецензирования 24.11.2025; принята к публикации 01.12.2025.

The article was submitted 13.05.2025; approved after reviewing 24.11.2025; accepted for publication 01.12.2025.

4. Потапенкова И. В., Ярмонова Е. Н. Проблемные аспекты государственного регулирования трудовой миграции в Российской Федерации // *Криминологический журнал*. 2021. № 2. С. 21–25. doi:10.24412/2687-0185-2021-2-21-25.

5. Ремизов П. В., Шарапов А. Ю. Формирование профессионального критического юридического мышления при подготовке сотрудников полиции к правомерному применению огнестрельного оружия // *Юридическая наука и практика: Вестник Нижегородской академии МВД России*. 2015. № 4 (32). С. 172–176.

6. Ярмонова Е. Н., Муклецова И. А. Актуальные вопросы предупреждения преступности посредством использования искусственного интеллекта // *Криминологический журнал*. 2022. № 2. С. 79–81. doi:10.24412/2687-0185-2022-2-79-81.

References

1. The conversation of I. I. Critical thinking as a factor in improving the legal culture of Russian police officers // *Philosophy of Law*. 2018. No. 4– (87). P. 90–95.
2. Joe W. F. Lau. Introduction to critical thinking and the theory of creativity. Moscow, 2017.
3. Potapenkova I. V., Yarmonova E. N. Issues of interaction between law enforcement agencies and citizens on the prevention and detection of offenses committed remotely or via the Internet // *Criminological Journal*. 2022. № 1. P. 55–58. doi:10.24412/2687-0185-2022-1-55-58.
4. Potapenkova I. V., Yarmonova E. N. Problematic aspects of state regulation of labor migration in the Russian Federation // *Criminological Journal*. 2021. No. 2. P. 21–25. doi:10.24412/2687-0185-2021-2-21-25.
5. Remizov P. V., Sharapov A. Yu. Formation of professional critical legal thinking in the training of police officers for the lawful use of firearms // *Legal science and practice: Bulletin of the Nizhny Novgorod Academy of the Ministry of Internal Affairs of Russia*. 2015. No. 4– (32). P. 172–176.
6. Yarmonova E. N., Mukletsova I. A. Actual issues of crime prevention through the use of artificial intelligence // *Criminological Journal*. 2022. No. 2. P. 79–81. doi:10.24412/2687-0185-2022-2-79-81.